# ALBA デジタル 取扱説明書 INSTRUCTION

## ALBA NX-04

このたびはアルバデジタル NX-04をお買いあげいただきありがとうございました。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申しあげます。
なお、この取扱説明書はお手元に保存し必要に応じてご覧ください。

0000D


セイコー株式会社
本　社　東京都中央区京橋2丁目15番1号　〒104-8331

アルバ製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」でうけたまわっております。
なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

〝セイコー株式会社 お客様相談室〟
〒104-0031 東京都中央区京橋２-７-16　(03)3535-2211
〒550-0013 大阪市西区新町1-4-24（大阪四ツ橋第一生命ビル）(06)6538-6541

〝㈱セイコーサービスセンター お客様相談係〟
〒060-0061 札幌市中央区南一条西7-20-1（札幌スカイビル）(011)231-0615
〒980-0021 仙台市青葉区中央2-7-28（セイコー仙台ビル）(022)227-4171
〒460-0002 名古屋市中区丸の内1-8-24（越常第5ビル8階）(052)223-4476
〒730-0037 広島市中区中町7-16（ガレスター広島）(082)248-1020
〒810-0801 福岡市博多区中洲5-1-22（松月堂ビル）(092)271-2538


## ■FEATURES

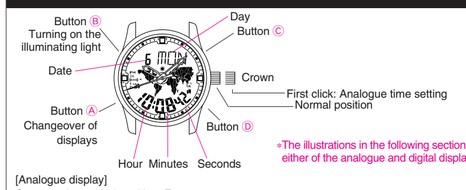
This is a duo-display watch having both analogue and digital display. Besides having hands for easy checking of the time, it provides various convenient functions on the digital display.

[Analogue display]
●Hour, minute and second hands are provided to indicate the time.
[Digital display]
●Time/calendar display:
**<Time display>:** The hour, minutes and seconds are displayed. (Changeover between 12- and 24-hour indications can be made.)
The hourly time signal can be set to ring every hour on the hour.
**<Calendar display>:** The date and day of the week are displayed.
∗Desired display can be selected from the time/calendar, calendar and blank displays.
●Full auto calendar function: The calendar adjusts automatically for odd and even months including February of leap years up to the end of the year 2050.
●World time function:
• The time and time difference from your area of 27 cities in different time zones throughout the world can be displayed. The daylight saving time (summer time) can be set for each city.
• For some cities among the 27 cities, the time difference is indicated in 30-minute increments.
●Stopwatch function
The stopwatch can measure up to 23 hours, 59 minutes and 59 seconds in 1/100 second increments for the first hour, and in second increments thereafter.
●Alarm function
Two types of alarms are provided. The regular alarm can be set to ring every day at a designated time, while the single-time alarm can be set to ring only once at a designated time.
●Illuminating light (Electroluminescent panel) function
By pressing button Ⓑ, the light illuminates the display for 3 seconds for easy viewing in the dark.
●Demonstration function
Each display (time/calendar, world time, stopwatch and alarm displays) can be shown for approximately 2 seconds in order for demonstration.

## ■SPECIFICATIONS

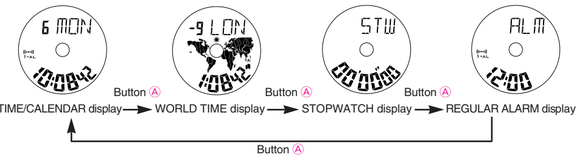
1. Frequency of crystal oscillator ·····32,768 Hz
2. Loss/gain (monthly rate) ·····Less than 30 seconds when the watch is worn on the wrist at a temperature between 5°C and 35°C
∗The time accuracy of the analogue and digital displays may differ as they operate independently of each other.
3. Operational temperature range ·····5°C—+50°C (0°C—+50°C for the digital display).
4. Analogue display driving system·····Step motor, 1 piece
5. Digital display medium·····Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)
6. Battery·····For analogue display: Miniature silver oxide battery SB-AW, 1 piece
For digital display: Miniature silver oxide battery SB-B1, 1 piece
7. Battery life·····Approx. 2 years
8. Illuminating light·····Electroluminescent panel
9. IC (Integrated Circuit)·····Oscillator , frequency divider and driving circuit (C-MOS-LSI), 2 pieces
∗The above specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

## ■DISPLAY AND BUTTON OPERATION

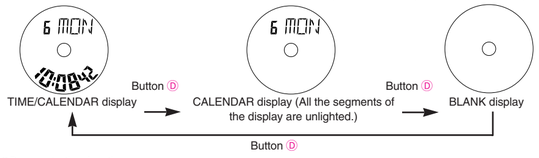



∗The illustrations in the following sections are simplified to provide either of the analogue and digital displays as required.

[Analogue display]
Crown at the normal position: Free
Crown at the first click: Time setting
[Digital display]
∗Certain button operation in each function will be followed by a beeping sound for confirmation.
●With each press of button Ⓐ, the display changes over in the following order.

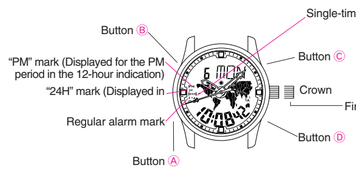



∗If the watch left untouched for 1~2 minutes in the WORLD TIME display, it will automatically return to the TIME/CALENDAR display.
●By pressing button Ⓑ in any display, the light illuminates the display for approximately 3 seconds.
●By pressing button Ⓒ in the TIME/CALENDER display, the single-time alarm is shown. For its use, refer to "<How to use the single-time alarm>" in "■HOW TO USE THE ALARM (REGULAR AND SINGLE-TIME ALARMS)".
●With each press of button Ⓓ in the TIME/CALENDAR display, the digital display changes over in the following order.




●Demonstration function
By pressing button Ⓓ for more than 2 seconds in the TIME/CALENDAR display, the demonstration function is activated, and each display is shown for approximately 2 seconds in order.
Pressing any of the buttons will deactivate the demonstration function and return the display to TIME/CALENDAR.

## ■HOW TO SET THE TIME/CALENDAR



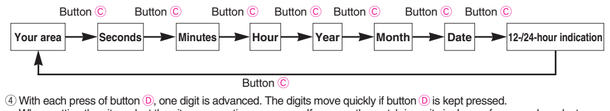

∗The above illustration is intended to show all the marks that can be displayed in the TIME/CALENDAR display. Actually, "24H" and "PM" marks are not shown together at the same time.

[Analogue display]
Analogue time setting
① Pull out the crown when the second hand is at the 12 o'clock position. The second hand will stop on the spot.
② Turn the crown to set the hands to the desired time.
∗To set the time accurately, first advance the minute hand 4 to 5 minutes ahead of the desired time, and then, turn it back to the exact minute.
③ Push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.

[Digital display]
Digital time/calendar setting

The watch is provided with a world time function. By setting the time in the TIME/CALENDAR display, the time of the cities covered in the WORLD TIME display will be adjusted accordingly. When setting the TIME/CALENDAR, therefore, be sure to select the city representing the area for which you wish to set the time/calendar. Otherwise, the world time function will not work properly.

① Press button Ⓐ to show the TIME/CALENDAR display.
② Press button Ⓐ for 2 to 3 seconds to show the TIME/CALENDAR SETTING display. The time zone digits start flashing on the map.
∗If the watch is left untouched with the digits flashing, it will automatically return to the TIME/CALENDAR display in 1 to 2 minute.
③ Press button Ⓒ repeatedly to select the digits to be adjusted (flashing). With each press of button Ⓒ, selection of the digits to be adjusted (flashing) is made in the following order.




④ With each press of button Ⓓ, one digit is advanced. The digits move quickly if button Ⓓ is kept pressed.
When setting the city, select the city representing your area. If you use the watch in a city in Japan, for example, select "TYO (Tokyo)", and set the time/calendar of Japan.
∗For the city names and time differences, refer to "TIME DIFFERENCES".
When the time is set in the 12-hour indication, only "PM" mark is displayed for the PM setting, and there is no indication for the AM setting. In the 24-hour indication, "24" is displayed.
⑤ After all the adjustments are completed, press button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR display.
●Seconds setting
While the second digits are flashing, press button Ⓓ in accordance with a time signal. The second are reset to "00". When the seconds count any number from "30" to "59" and button Ⓓ is pressed, one minute is added, and the seconds immediately start counting from "00".

<All the segments lighting up>
∗While in the TIME/CALENDAR SETTING display, the display as shown below will appear if both buttons Ⓒ and Ⓓ are pressed at the same time. This is not a malfunction. Press button Ⓐ, Ⓒ or Ⓓ to return the display to the TIME/CALENDAR, and then, set the time/calendar again following the steps above starting from "①".

●When you are traveling around different time zones, the time/calendar of the place you are visiting can easily be set only by re-setting the city.
• When you move to a city in a different time zone, select the city representing the place of your visit in the TIME/CALENDAR SETTING display. The watch displays the time/calendar of the place.
∗When the time/calendar of the place you are visiting is shown in the TIME/CALENDAR display, "+0" or "-0" is shown at the left of the city name.

## ■HOW TO USE THE WORLD TIME FUNCTION

• The time of 27 cities in different time zones throughout the world can be displayed together with the time difference from the time of your area you have set in the TIME/CALENDAR display.
• For some cities among the 27 cities, the time difference is indicated in 30-minute increments.
• The daylight saving time (summer time) can be set for each city.

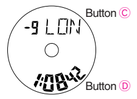
For the world time function to work properly, it is necessary to select the city representing your area and set its time/calendar accurately in the TIME/CALENDAR display. Refer to "■ HOW TO SET THE TIME/CALENDAR".

● How to use the world time function
① Press button Ⓐ to show the WORLD TIME display.
The name and time of the city selected previously are displayed together with the time difference from the time of your area.

Time difference from the time of your area
A time zone of the world map that includes the city you have selected flashes.
-9 LON
Name of the selected city
World map
Time of the selected city

② Press button Ⓒ or Ⓓ to select the desired city.
Selection of the cities is made eastward and westward on the world map by pressing button Ⓒ and button Ⓓ, respectively.
∗ If "-- -- --" is displayed in place of the city name, it indicates that no city name is registered for the time zone.
∗ When a city in the same time zone as your area is selected, "+0" or "-0" will be shown as the time difference.

● To set the daylight saving time (summer time)
• The daylight saving time can be set for each city.
① Press button Ⓐ to show the WORLD TIME display, and press button Ⓒ or Ⓓ to select the desired city.




② Press button Ⓐ for 2 to 3 seconds to show the daylight savig time setting display (DST mark flashing). With each press of button Ⓓ, engage (Summer time mark appears) and disengage (Summer time mark disappears) of the daylight saving time can be selected.
∗ If the watch is left untouched with the digits flashing, it will automatically return to the WORLD TIME display in 1 to 2 minutes.

∗ Time display charges depending on engagement of the daylight saving time.

③ After the adjustment is completed, press button Ⓐ to return to the WORLD TIME display.
④ To set the daylight saving time for the other city, return to ① and follow the procedure.
∗ Before using the daylight saving time function, be sure to check if the daylight saving time is in effect in the city you have selected. The use of the daylight saving time may change when it is so decided by the country concerned.
∗ If the daylight saving time is set for the city representing your area in the WORLD TIME display, the time in the TIME/CALENDAR display will also be advanced by one hour to show the daylight saving time.

## ■TIME DIFFERENCES

The abbreviated names of the 27 cities and their time differences from the Greenwich Mean Time are listed in the table below.

| Addreviated city name | Name of city area | Time difference from GMT | Use of daylight saving time |
|---|---|---|---|
| UTC | (Universal Time Coordinated) | 0 | |
| LON | London | 0 | ○ |
| PAR | Paris | +1 | ○ |
| CAI | Cairo | +2 | ○ |
| JRS | Jerusalem | +2 | ○ |
| JED | Jedda | +3 | |
| THR | Teheran | +3.5 | ○ |
| DXB | Dubai | +4 | |
| KBL | Kabul | +4.5 | |
| KHI | Karachi | +5 | |
| DEL | Delhi | +5.5 | |
| DAC | Dacca | +6 | |
| RGN | Yangon | +6.5 | |
| BKK | Bangkok | +7 | |
| HKG | Hong Kong | +8 | |
| TYO | Tokyo | +9 | |
| ADL | Adelaide | +9.5 | ○ |
| SYD | Sydney | +10 | ○ |
| NOU | Noumea | +11 | |
| WLG | Wellington | +12 | ○ |
| -- -- -- | — | –11 | |
| HNL | Honolulu | –10 | |
| ANC | Anchorage | –9 | ○ |
| LAX | Los Angels | –8 | ○ |
| DEN | Denver | –7 | ○ |
| CHI | Chicago | –6 | ○ |
| NYC | New York | –5 | ○ |
| CCS | Caracas | –4 | |
| RIO | Rio de Janeiro | –3 | ○ |
| -- -- -- | — | –2 | |
| -- -- -- | — | –1 | |

∗ If "-- -- --" in the above table is selected in the WORLD TIME display, "-- -- --" will be displayed in place of the city name, and no portion of the world map will flash.
* UTC (Universal Time Coordinated) is another term for the Greenwich Mean Time.
* The time differences and use of daylight saving time may change in some areas or countries when they are so decided by the countries concerned.

## ■HOW TO USE THE STOPWATCH

The stopwatch can measure up to 23 hours, 59 minutes and 59 seconds in 1/100 second increments for the first hour, and in second increments thereafter. When the measurement reaches 24 hours, the stopwatch automatically stops counting.

① Press button Ⓐ to show the STOPWATCH display.
② Before starting measurement, press button Ⓓ to reset the digits to "00".
∗When the stopwatch is measuring, press button Ⓒ to stop the stopwatch, and then, press button Ⓓ to reset it.
∗When the stopwatch is stopped, press button Ⓓ to reset it.
③ Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button Ⓒ. If button Ⓓ is pressed while the stopwatch is stopped, it will reset the digits to "00".

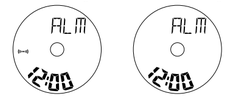
## ■HOW TO USE THE ALARM (REGULAR AND SINGLE-TIME ALARMS)

Two types of alarms are available. The regular alarm can be set to ring once every day at a designated time. The single-time alarm can be set to ring only once at a designated time, and, it is automatically disengaged as it rings.
Please note that the regular alarm is set in the ALARM display while the single-time alarm is set in the TIME/CALENDAR display.
<How to use the regular alarm>

●Regular alarm setting
① Press button Ⓐ to show the ALARM display.
② Press button Ⓐ for 2 to 3 seconds to show the REGULAR ALARM SETTING display. The hour digits (and "PM" or "24" mark if the time is set in the 12- or 24-hour indication, respectively) start flashing. (If the watch is left untouched with the digits flashing, it will automatically return to the ALARM display in 1 to 2 minutes.)
③ Press button Ⓒ to select the digits to be adjusted (flashing). With each press of button Ⓒ, selection of the digits to be adjusted (flashing) is made in the following order.
④ Press button Ⓓ to set the flashing digits. With each press of button Ⓓ, one digit is advanced. The digits move quickly if the button is kept pressed.
∗Even is the regular alarm is disengaged, it will be engaged automatically as the it is newly set, and the regular alarm mark will be shown.
∗When setting the hour digits in the 12-hour indication, check that AM/PM is properly set. Only "PM" mark is displayed for the PM setting.

⑤ After all the adjustments are completed, press button Ⓐ to return to the ALARM display.
●Engagement/disengagement of the regular alarm.
With each press of button Ⓒ in the ALARM display, the engagement and disengagement of the regular alarm is made as follows. The regular alarm mark appears and disappears accordingly.

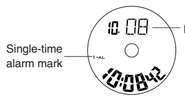
The alarm rings ➔ The alarm will not ring




●To stop the regular alarm
At the designated time, the regular alarm rings for 20 seconds and stops. To stop it manually, press button Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ or Ⓓ.
∗The regular alarm can be stopped manually in any display by pressing a button.

●Regular alarm test
The regular alarm can be tested by keeping button Ⓒ pressed for 2 to 3 seconds in the ALARM display. The alarm sounds while the button is kept pressed.
∗The above procedure will engage or disengage the regular alarm, as the respective mark appear or disappear accordingly. Refer to "Engagement/disengagement of the regular alarm" to engage/disengage it as you desire.

<How to use the single-time alarm>
The single-time alarm can be set to ring at a coming time in minute increments starting from the current time. It is, therefore, convenient for reminding you of an approaching event. The single-time alarm rings only once at the designated time. As it rings, it is automatically disengaged. To ring the alarm every day at a fixed time, use the regular alarm.




∗If the watch is left untouched with this display shown, it will automatically return to the TIME/CALENDER display in 20 to 30 seconds.
●Single-time alarm setting
① Press button Ⓐ to show the TIME/CALENDAR display.
② Press button Ⓒ to show the SINGLE-TIME ALARM display. The set alarm time is shown in the upper row of the display while the current time is shown in the lower row. If the alarm time has not been set, the current time is shown in both rows.
③ Press button Ⓒ or Ⓓ to set the desired alarm time. With each press of button Ⓒ or Ⓓ, one minute is advanced or moved back, respectively.
④ When the alarm time has been set, the single-time alarm mark "1-AL"appears on the display, indicating that the single-time alarm is engaged.
∗If the alarm time is set to the current time, the single-time alarm mark disappears, and the single-time alarm will be disengaged. In that case, the single-time alarm will not ring.
⑤ Press button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR display. (It is recommended that you follow this step to prevent the alarm time you have set from being changed by pressing button Ⓒ or Ⓓ by mistake in the SINGLE-TIME ALARM display. If the watch is left untouched in the SINGLE-TIME ALARM display, it will automatically return to the TIME/CALENDAR display in 20 to 30 seconds.)

●To stop the single-time alarm
At the designated time, the single-time alarm rings for 20 seconds and stops. To stop it manually, press button Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ or Ⓓ.
∗The single-time alarm can be stopped manually in any display by pressing a button.
∗The single-time alarm rings only once at the designated time. As it rings, it is automatically disengaged.

●How to check, correct or cancel the alarm time already set for the single-time alarm
• If you wish to check the alarm time you have set for the single-time alarm; or
• If you wish to correct or cancel the set alarm time;
Follow the procedure below.
① Press button Ⓒ in the TIME/CALENDAR display to show the SINGLE-TIME ALARM display. The alarm time you have set for the single-time alarm will be shown.
② Press button Ⓒ or Ⓓ to correct the alarm time.
To cancel the alarm time, press both buttons Ⓒ and Ⓓ at the same time, or press button Ⓒ or Ⓓ to adjust the alarm time so that it corresponds with the current time.
As the set alarm time is canceled, "1-AL" disappears from the display, indicating that the alarm is disengaged and will not ring.

## ■NECESSARY PROCEDURE AFTER THE BATTERY CHANGE (RESETTING THE IC)

After batteries are replaced, or when an abnormal digital display (broken digits, etc.) appears, follow the procedure below. The built-in IC will be reset and the watch will resume normal operation.
●How to reset the IC
After batteries are replaced, be sure to press buttons Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ and Ⓓ at the same time for 2 to 3 seconds. The display will become black, and then, "12:00' oo SAT 1 JAN Your area: UTC" will be displayed.
●After setting the IC
Before using the watch, adjust the following display in the order below by referring to the corresponding sections of this instruction manual.
1. TIme/calendar (including your area)
2. Alarm time

## ■NOTES ON THE BATTERY

① Battery life
When new normal batteries are installed, this watch operates for approximately 2 years. (If the alarm is used for more than 10 second a day and/or the illuminating light for more than 3 seconds a day, the battery life may be less than the specified period.)
∗If you find either of the analogue and digital displays runs down, replace two batteries for both displays with new ones at a time.

② Monitor battery
The battery in your watch may run down in less than 2 years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
③ Battery change
① When replacing the battery, please specify the "ALBA BATTERY" at the retailer from whom your watch was purchased or at an ALBA DEALER.
② If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
③ Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period.
④ Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

⚠WARNING
1. Do not remove the battery from the watch.
2. If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
3. If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

⚠CAUTION
1. Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
2. The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
3. If the watch is left in a temperature below 5˚C or above 35˚C for a long time, it may cause the battery life to be shortened.

## ■NOTE ON THE ELECTROLUMINESCENT PANEL (FOR ILLUMINATING LIGHT)

The electroluminescent panel for illumination of the display loses its luminance as the battery voltage gets lowered. Also, its luminance level decreases gradually with use.
∗After 120 hours of use, the luminance level decreases by about half. When the illuminating light becomes dim, replace the battery with a new one. If the illuminating light remains dim after the battery is replaced, have the electroluminescent panel replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. It will be made at cost.

## ■TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

⚠CAUTION

●CARE OF YOUR WATCH
• The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust or those who have a delicate skin may have a rash.
• After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.

METAL BRACELET

• Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water.
If your watch is not water-resistant, be careful not to get the case wet when cleaning.

LEATHER BAND

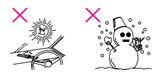
• When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the mois-ture using a soft dry cloth.

SOFT PLASTIC BRACELET
• If your watch has a soft plastic band such as urethane band, do not leave the watch under a fluorescent lamp or direct sunlight for a long time, or do not leave the band soiled. Otherwise, the band may be discolored, hardened or broken. Also, do not keep the watch in a place where it is exposed to high humidity, or do not leave the band wet with perspiration or water. Otherwise, the band may be discolored in a very short time.
When the band is soiled, rinse it in soapy water. Do not use solvents for cleaning as some solvents may deteriorate the band.
If your watch has a semitransparent urethane band which is easily discolored, special care should be taken to keep it clean. Depending on the condition of use, the semitransparent band may be disoolored after several months of use.
• If your watch is not water-resistant, be careful not to get wet with water or sweat. When it gets wet with water or sweat, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
• If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after used in seawater. Do not use chemicals to wash it.
• If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regulary. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.

⚠CAUTION

●RASH AND ALLERGY
• Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
• If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
• The possible causes of the rash are as follows:
1. Allergy to metals or leathers
2. Rust, dust or perspiration on the watch or band
• If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

●PLACES TO KEEP YOUR WATCH



• If the watch is left in a temperature below –5˚C or above +50˚C for a long time, it may function improperly or stop operating.
∗ This watch is so adjusted that it will maintain stable time accuracy in normal temperatures.
(5˚C–35˚C)
It will lose or gain slightly, but it will regain high time accuracy when it returns to normal temperature.

• Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.

• Do not leave the watch where there is strong vibration.
• Do not leave the watch in a dusty place.

• Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
• Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.

⚠CAUTION

●WATER RESISTANCE
• Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below.
• Do not turn or pull out the crown when the watch is wet, as water may get inside the watch.

| | | Designed and manufactured to withstand the water usually experienced in a daily living such as splashes and rain. | Designed and manufactured for swimming and kitchen work. | Skindiving without scuba and bathing | Genuine diving using scuba or heliumgas. | Button operation when the whatch is wet. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| "WATER RESISTANT" is not inscribed on the back of your watch case. | | × | × | × | × | × |
| "WATER RESISTANT" is inscribed on the back of your watch case. | | ○ | × | × | × | × |
| "WATER RESISTANT 5・10・15・20 BAR.", "WATER RESISTANT" and marks inscribed on the back of your watch case. | 5 BAR. | ○ | ○ | × | × | ○ |
| | 10・15・20 BAR. | ○ | ○ | ○ | × | ○ |

●ABOUT BATHING
Your watch can be worn while bathing if it is equipped with water resistance over 10 bar. In that case, please note the following carefully.
• Please do not operate your watch (Crown operation, Button operation etc.) when it is wet with soap or shampoo. It sometimes causes a reduction in the water proofing.
• When the watch gets warm due to warm water, the watch could gain or lose time to some degree. However, the watch will return to its usual accuracy at normal temperatures.

⚠WARNING
• If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in the water.
• If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving.
• If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

●PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH
Take utmost care in the following cases:
• When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
• In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
• When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

⚠CAUTION
• If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

●PERIODIC CHECK
• We suggest that you have your watch checked by ALBA DEALER every 2 or 3 years or when the battery is replaced for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
• When the replacing the parts or battery, please specify "ALBA GENUINE PARTS". If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
• Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by the ALBA DEALER when checking the watch or the battery is replaced.

## ■NOTES ON THE REPLACEMENT PARTS

① ALBA makes it a policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
② The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the condition under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased, when having them repair your watch.
③ The case, dial, hands, glass, bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.

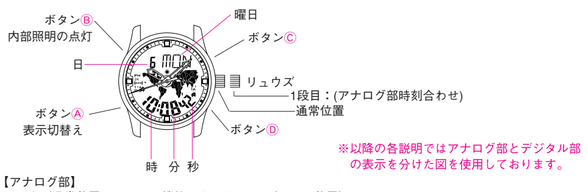
## ■特長

この時計は、針表示式（アナログ部）時計の見やすさと、数字表示式（デジタル部）時計の多機能性、便利さを兼ね備えています。
【アナログ部】
●時・分・秒を針で表示します。
【デジタル部】
●時刻・カレンダー機能：
＜時刻＞時・分・秒を表示します。（12/24時間制の切り替えができます）
＜カレンダー＞日付けと曜日を表示します。
※時刻・カレンダー表示を点灯または消灯が選択できます。
●フルオートカレンダー機能：月末のカレンダー修正の必要がありません。2000～2050年
●ワールドタイム機能：
・世界27都市（地域）の時刻表示およびホームタイム都市との時差を表示します。
・27都市の中には、GMTとの時差が30分単位の都市も含まれています。
●ストップウオッチ機能：
・23時間59分59秒まで計測できます。
・60分までは1/100秒単位で計測ができます。60分（1時間）経過後は1秒単位の計測となります。
●アラーム機能：
・1日1回鳴るデイリーアラーム機能と、希望の時間に1回だけ鳴るワンタッチアラーム機能とがあります。
●内部照明機能：ボタンⒷを押すと内部照明(パネライト)が点灯します。約3秒間の残照式です。
●デモンストレーション機能：
・各表示（時刻・カレンダー表示、ワールドタイム表示、ストップウオッチ表示、デイリーアラーム表示等）を約2秒間ずつ表示します。

## ■製品仕様

1. 水晶振動数……32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
2. 精度……平均月差±30秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
※アナログ部とデジタル部は独立しており、それぞれの精度に従って動きます。
3. 作動温度範囲……−5℃～+50℃ ただし、デジタル部の表示機能は0℃～+50℃
4. アナログ部駆動方式…ステップモーター：1個
5. デジタル部表示体……FE型ネマチック液晶
6. 使用電池……アナログ部：小型酸化銀電池　SB-AW：1個
デジタル部：小型酸化銀電池　SB-B1：1個
7. 電池寿命……約2年
8. 内部照明……EL（エレクトロルミネッセンス）
9. 電子回路……発振、分周、駆動、EL回路（C-MOS-LSI）：2個
※上記の製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

## ■ボタンの名称と表示の切り替え




※以降の各説明ではアナログ部とデジタル部の表示を分けた図を使用しております。

【アナログ部】
リュウズ通常位置……機能はありません。（フリー位置）
リュウズ1段目 ……アナログ部の時刻合わせ

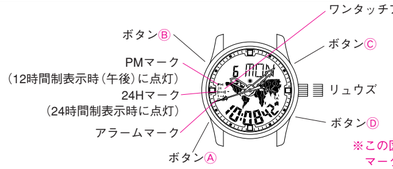
【デジタル部】
※各表示におけるボタン操作の中には確認音が鳴る操作があります。
●ボタンⒶを押すごとに次の順序で切り替わります。

※ワールドタイム表示にて1～2分ボタン操作が無い場合、「時刻・カレンダー表示」に戻ります。

●ボタンⒷを押すとパネライトが点灯します。約3秒間の残照式です。
●時刻・カレンダー表示でボタンⒸを押すとワンタッチアラーム表示になります。くわしくは「アラームの使いかた」の中の＜ワンタッチアラームの使いかた＞の項目をご参照ください。
● 時刻・カレンダー表示でボタンⒹを押すごとに次の順序でデジタル表示の点灯・消灯ができます。

●デモンストレーション機能
時刻・カレンダー表示の状態でボタンⒹを2秒以上押しつづけるとデモンストレーション表示が開始します。デモンストレーションは、約2秒ずつ各モードの表示を繰り返します。ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓのどれかを押すとデモンストレーションが解除され、時刻・カレンダー表示に戻ります。

## ■時刻とカレンダーの合わせかた




※この図は説明用のものです。「24」マークと「PM」マークが同時に点灯することはありません。

【アナログ部】
時刻の合わせかた
①リュウズを引き出します。秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
②リュウズを回して針を動かし正しい時刻に合わせます。
※この時、正確に合わせるために分針を正しい時刻より4～5分進めてから針を戻して合わせてください。
③時報と同時にリュウズを押し込みます。

【デジタル部】
時刻の合わせかた

この時計のデジタル部にはワールドタイム機能があります。このため、時刻・カレンダー合わせの際にその時刻にあった都市名（ホームタイム都市）を選択する必要があります。合わせる時刻に対応しないホームタイム都市を選択した場合、ワールドタイム機能が正しくはたらきませんので、ご注意ください。

①ボタンⒶを押して時刻・カレンダー表示にしてください。
②ボタンⒶを2～3秒間押し続けて時刻・カレンダー合わせ状態にしてください。
（世界地図とホームタイム都市名が表示され、さらにその地区部分が点滅します。）
※この状態で1～2分間操作をしないと時刻・カレンダー表示に戻ります。
③ボタンⒸを押して、合わせたい箇所を点滅させます。
ボタンⒸを押すたびに点滅箇所が変わります。




④ボタンⒹを押すと点滅している箇所の数字が1つずつ進みます。「分、時、年、月、日」の場合は、ボタンⒹを押し続けると早く進みます。
ここで設定する「ホームタイム都市名」は、この時計を使用される場所と同じタイムゾーンにある都市にしてください。通常（日本国内でご使用になる場合）は、「TYO（東京）」を選択し、時刻は日本時間を合わせることになります。
※都市名とその時差については「■都市名と時差について」をご参照ください。12時間制表示のときはマーク無し(＝午前)または「PM」(＝午後)マークで午前・午後が表示されます。24時間制表示のときは「24」マークが表示されます。
⑤合わせ終わったら、ボタンⒶを押して時刻・カレンダー表示に戻してください。
●秒合わせ……(秒)を点滅させ時報に合わせてボタンⒹを押すと、00秒に合います。
(秒)が30～59のときは(分)が1分くり上がって00秒に合います。

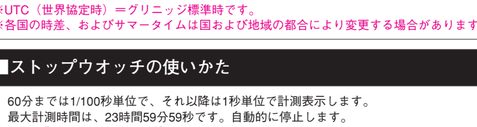
＜全点灯表示＞
※時刻・カレンダー合わせの途中で「全点灯表示」になるのは故障ではありません。ボタンⒸとボタンⒹが同時に押された状態です。その場合は、ボタンⒶ、Ⓒ、Ⓓのいずれかを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。次にあらためて、上記の①から合わせ直してください。
●ホームタイム都市を合わせ直せば、海外旅行などのとき便利です。
・時差のある場所に移動した場合、ホームタイム都市を選択し直せば、基本時計および日付もその現地のものが表示されます。
※ホームタイム都市を選択中は、都市の左に表示される数字は「+0」または「−0」が表示されます。

## ■ワールドタイムの使いかた

・世界27都市・地域の時刻表示およびホームタイム都市を基準とした時差を表示します。
・27都市の中には、GMTとの時差が30分単位の都市もあります。
・サマータイム（DST）の設定ができます。

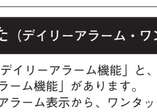
ワールドタイム機能が正しくはたらくためには、「時刻・カレンダー表示」でのホームタイム都市の選択とその時刻を正しく合わせることが必要です。→「■時刻・カレダーの合わせかた」をご参照ください。

● ワールドタイム機能の使いかた
①ボタンⒶを押してワールドタイム表示にしてください。
都市名とその時刻、およびホームタイム都市との時差を土数字で表示します。




②ボタンⒸまたはボタンⒹを押して、都市を選択してください。
ボタンⒸで東の方向、ボタンⒹで西の方向の都市を選択できます。
※都市名が入っていないタイムゾーンでは都市名の位置が「-- - - - -」になります。
※ホームタイム都市と同じ時差の都市を選択した場合、「ホームタイム都市との時差」の表記が「＋０」または「－０」となります。

●サマータイム（DST：Daylight-saving Time）の設定変更について
・ サマータイム（DST）の設定ができます。
①ワールドタイム表示で、サマータイム（DST）を設定したい都市を表示させます。




②ボタンⒶを2～3秒押し続けてください。
サマータイム設定状態になり、「DST」マークが点滅します。
ボタンⒹを押すごとに「サマータイム設定」⇔「サマータイム解除」が選択できます。
（「●」マーク点灯）　（「●」マーク消灯）




※設定により時刻表示が変ります。

※この状態で1～2分間操作をしないと自動的にワールドタイム表示に戻ります。
③設定が終わったら、ボタンⒶを押してワールドタイム表示に戻してください。
④他の都市にサマータイム設定をする場合には、「操作①」から行なってください。
※時刻・カレンダー合わせで設定している「ホームタイム都市」のサマータイム設定（解除）を行なうと、「時刻・カレンダー表示」の時刻も変ります。
※同じタイムゾーンにある都市は、サマータイムの設定／解除が共通になります。また、実際にはサマータイムを行わない都市および地域でも、設定ができますのでご注意ください。

## ■都市名と時差について

各都市の表記とGMT（グリニッジ標準時）との時差は以下のとおりです。

| 都市表記 | 都市名 | GMTとの時差 | サマータイム○:有 |
|---|---|---|---|
| UTC | （世界協定時） | 0 | |
| LON | ロンドン | 0 | ○ |
| PAR | パリ | +1 | ○ |
| CAI | カイロ | +2 | ○ |
| JRS | エルサレム | +2 | ○ |
| JED | ジェッダ | +3 | |
| THR | テヘラン | +3.5 | ○ |
| DXB | ドバイ | +4 | |
| KBL | カブール | +4.5 | |
| KHI | カラチ | +5 | |
| DEL | デリー | +5.5 | |
| DAC | ダッカ | +6 | |
| RGN | ヤンゴン | +6.5 | |
| BKK | バンコク | +7 | |
| HKG | 香港 | +8 | |
| TYO | 東京 | +9 | |
| ADL | アデレード | +9.5 | ○ |
| SYD | シドニー | +10 | ○ |
| NOU | ヌメア | +11 | |
| WLG | ウエリントン | +12 | ○ |
| -- - -- | ー | −11 | |
| HNL | ホノルル | −10 | |
| ANC | アンカレッジ | −9 | ○ |
| LAX | ロサンゼルス | −8 | ○ |
| DEN | デンバー | −7 | ○ |
| CHI | シカゴ | −6 | ○ |
| NYC | ニューヨーク | −5 | ○ |
| CCS | カラカス | −4 | |
| RIO | リオデジャネイロ | −3 | ○ |
| -- - -- | ー | −2 | |
| -- - -- | ー | −1 | |

※ワールドタイム機能で、表中の「-- - --」を選択した場合、都市名表示は「-- - --」となり、地図の点滅はありません。
※UTC（世界協定時）＝グリニッジ標準時です。
※各国の時差、およびサマータイムは国および地域の都合により変更する場合があります。

## ■ストップウオッチの使いかた

・ 60分までは1/100秒単位で、それ以降は1秒単位で計測表示します。
・ 最大計測時間は、23時間59分59秒です。自動的に停止します。
①ボタンⒶを押して、ストップウオッチ表示にしてください。
②使う前に00秒に戻してください。（ボタンⒹでリセット）
※ストップウオッチが動いている時は･･･ボタンⒸを押して表示を止め、ボタンⒹでリセット
※ストップウオッチが止まっている時は･･･ボタンⒹでリセット
③ボタンⒸを押すごとに、スタート・ストップを繰り返します。
ストップした状態でボタンⒹを押すとリセットされます。

ボタンⒸ スタート → ボタンⒸ ストップ → ボタンⒸ スタート → ボタンⒸ ストップ → ボタンⒹ リセット

## ■アラームの使いかた（デイリーアラーム・ワンタッチアラーム）

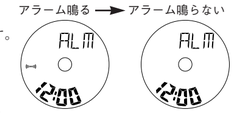
・1日（24時間）に1回鳴る「デイリーアラーム機能」と、設定した時刻に1回鳴らすとセットした時刻が解除される「ワンタッチアラーム機能」があります。
・デイリーアラームの設定はアラーム表示から、ワンタッチアラームの設定は時刻・カレンダー表示からおこないます。

＜デイリーアラームの使いかた＞
●デイリーアラーム時刻の合わかた
①ボタンⒶを押して、アラーム表示にしてください。
②ボタンⒶを2～3秒押し続けて、アラーム時刻合わせにしてください。
「時」と「PM」マーク（午後の場合）または「24」マーク（24時間制表示の場合）が点滅します。
※この状態で1～2分間操作をしないと自動的にアラーム表示に戻ります。
③ボタンⒸを押すごとに点滅する箇所が変わります。




④ボタンⒹを押して合わせます。1回押すごとに点滅している箇所の数字が1つずつ進みます。押し続けると早く進みます。
※アラームマークが消えていても、アラーム時刻合わせをすると自動的にアラームマークが点灯します。
※時合わせのとき、午前・午後をよく確認してください。午後の場合、「PM」マークが点灯します。（12時間制表示の場合のみ）
⑤合わせ終わったらボタンⒶを押してアラーム表示に戻してください。

●デイリーアラームの鳴る/鳴らないの設定方法
アラーム表示でボタンⒸを押すと次の順序で設定が変わります。
それにともない、アラームマークの点灯/消灯してアラームのON/OFFを表示します。




●鳴っているアラームを止めるには
アラーム設定時刻になると20秒間アラーム音が鳴り続けます。
鳴っているアラームを途中で止める場合は、ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓいずれかを押してください。
※どの表示のときでも、この操作は可能です。

●サウンドデモンストレーション（アラーム音の試し聴き）
アラーム音を試し聴きしたいときは、アラーム表示のときに、ボタンⒸを2～3秒間押してください。押し続けている間アラーム音の試聴ができます。
※この操作をした後は、アラームのON/OFFの状態が変わりますので「●デイリーアラームの鳴る/鳴らないの設定方法」を参照して元の状態に戻してください。

＜ワンタッチアラーム＞
・ワンタッチアラームの設定は、ボタン操作によって現在時刻から1分毎にアップ/ダウンさせてセットしますので、現在時刻に近い時刻に設定するのに適しています。
・ワンタッチアラームの設定は1回アラームが鳴るとキャンセルされますので、毎日決まった時刻にアラームを鳴らしたい場合はデイリーアラーム機能を使用してください。

●ワンタッチアラームの合わせかた
①ボタンⒶを押して、時刻・カレンダー表示にしてください。
②ボタンⒸを押してワンタッチアラーム表示にしてください。上段にワンタッチアラーム時刻、下段に現在時刻が表示されます。ワンタッチアラームが未設定の場合には、上段も現在時刻を表示します。

※この状態で20～30秒間操作をしないと自動的に時刻・カレンダー表示に戻ります。

③ボタンⒸを押すごとにワンタッチアラーム時刻が1分単位でアップ、ボタンⒹを押すごとに1分単位でダウンします。希望する時刻に合わせてください。
④ワンタッチアラームの設定を行なうと、ワンタッチアラームマーク「1-AL」が点灯し、ワンタッチアラームがセットされていることを表示します。
※ワンタッチアラーム時刻（上段）が現在時間（下段）と一致した場合にはワンタッチアラームマーク「1-AL」は消灯し、ワンタッチアラームは未設定の状態となり、ワンタッチアラームは鳴りません。
⑤ボタンⒶを押して、時刻・カレンダー表示に戻してください。
※ボタンⒸまたはⒹを押され、ワンタッチアラーム時刻が変わることを防ぎます。
※ボタンⒶを押さなくても、この状態で20～30秒間操作をしないと自動的に時刻・カレンダー表示に戻ります。

●鳴っているアラームを止めるには
ワンタッチアラーム設定時刻になると20秒間アラーム音が鳴り続きます。アラーム音はデイリーアラーム音とは異なります。鳴っているアラームを途中で止める場合は、ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓのどれかを押してください。
※どの表示のときでも、この操作は可能です。
※ワンタッチアラームは1回鳴ると自動的に設定がキャンセルされます。

●ワンタッチアラーム時刻の確認および、修正またはキャンセルする方法
・セットしてあるワンタッチアラーム時刻を確認したい。
・セットしてあるワンタッチアラーム時刻を修正または、キャンセルしたい。
①「時刻・カレンダー表示」で、ボタンⒸを押して「ワンタッチアラーム表示」にしてください。このとき、セットしてあるワンタッチアラーム時刻が表示されます。
②ボタンⒸまたはボタンⒹを押して、ワンタッチアラーム時刻の修正ができます。ワンタッチアラームをキャンセルするには、ボタンⒸとⒹを同時に押すか、ボタンⒸまたはⒹを押してワンタッチアラーム時刻を現在時刻の時・分と一致させてください。ワンタッチアラームがキャンセルされると、「1-AL」マークは消灯します。

## ■電池交換後のお願い（システムリセット）

電池交換後または、デジタル表示部が万一異常な表示（読めない表示など）をした場合、以下の操作を行なってください。時計内部（デジタル表示部）がシステムリセットされ、正常に機能するようになります。

●システムリセットのしかた
Ⓐ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓの4つのボタンを同時に2秒以上押すと表示が消え、ボタンを離した後「午前12時00分00秒、2000年1月1日SAT（土曜日）ホームタイム都市：UTC」の初期状態になりますので、時刻・カレンダー合わせ（ホームタイム都市も含む）、アラーム時刻合わせ等を行なってください。

## ■電池について

●電池について
⑴ 電池寿命
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2年間作動します。
ただし、アラーム音を1日10秒以内、バネライトの点灯を1日1回（3秒）を基準としていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
※アナログ部、デジタル部のどちらかが止まったら、2個とも電池交換をしてください。

⑵ 最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。
お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
⑶ 電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店または、アルバ取扱店で「アルバ専用電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能に合った防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

⚠ 警告
1.お客様は、時計から電池を取り出さないでください。
2.やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
3.万一飲み込んだ場合は、身体に害があるため直ちに医師とご相談ください。

⚠ 注意
1.破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
2.この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
3.「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると、電池寿命が短くなることがあります。

## ■エレクトロルミネッセンス（内部照明）について

内部照明として使用されているエレクトロルミネッセンス（EL）は、電池の電圧が低くなると、輝度（明るさ）が低下します。また、ELは発光時間の経過と共に、徐々に輝度が減衰する特性を持っています。
※ELの輝度は、点灯時間の累積で約120時間経過すると半減します。ご使用中に内部照明が暗くなったときは、まず、電池を新しいものに交換してください。
電池を交換しても暗すぎる場合は、ELの交換となります。お買い上げ店に交換をお申しつけください。有料にて申し受けします。

## ■使用上の注意とお手入れの方法

⚠ 注意

●日常のお手入れ
・ケース・バンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとサビて衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてご使用ください。
・時計をはずしたときには、柔らかい布などで汗や水分を拭き取ってください。汚れも取れ、ケース、バンド、およびパッキンの寿命が違ってきます。

金属バンド

・金属バンドは時々柔らかい歯ブラシなどを使い、石けん水で部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。

皮革バンド

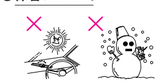
・革バンドは水分を吸い取るように軽く拭いてください。こするように拭くと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。

軟質プラスチックバンド
・ウレタンバンドなど軟質プラスチックでできているバンドは、蛍光灯や太陽光の下に長時間放置されたり、汚れが染み込んだりすることによって、色あせ・変色、あるいは硬くなったり切れたりする場合があります。特に半透明のウレタンバンドは、変色などが目立ちやすく、条件によっては数ヵ月のご使用で起こり始める場合があります。湿気の多い場所に保管したり、汗や水で濡れたまま放置しておくと、早く変色することがありますので、汚れたときは、石けん水で洗ってください。ただし、化学製品ですので溶剤によっては変質する場合があります。
●非防水時計は、水（水道の水はね、雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合には吸湿性のよい布などで水分を拭きとってください。
●日常生活用強化防水時計は海水中などでの使用のあと、化学薬品類を使用せず、ためた真水で洗ってください。
●回転ベゼルつきの時計の場合、ベゼル下に汚れなどがたまり、回転が重くなったりしますので清潔にしてご使用ください。

⚠ 注意

●かぶれやアレルギーについて
・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
・かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
・かぶれの原因として考えられますのは、
1. 金属・皮革に対するアレルギー
2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などです。
・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

●保管について



・「−5℃～+50℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり、停止する場合があります。
※この時計は常温（5℃～35℃の範囲内）で腕に付けた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温に戻れば もとの精度に戻ります。

・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。

・強い振動のあるところに放置しないでください。
・極端にホコリの多いところに放置しないでください。

・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。
（薬品の例：ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、及びそれらを含有するもの―ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など―水銀、ヨウ素系消毒液など）
・温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

⚠ 注意

●防水性能
・時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。
・水分のついたままリュウズを回したり引き出したりしないでください。時計内部に水分が入ることがあります。

| | | | 洗顔や雨など一時的にかかる水滴。 | 水泳や水仕事など長時間水にふれる場合。 | 空気ボンベを使用しないスキンダイビングや入浴。 | 空気ボンベやヘリウムガスなどを使用する本格的な潜水。 | 水滴がついた状態でのボタン操作。 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 非防水 | | ケースの裏に WATER RESISTANT の表示のない時計 | × | × | × | × | × |
| 日常生活用防水 | | ケースの裏に WATER RESISTANT の表示のある時計 | ○ | × | × | × | × |
| 日常生活用強化防水 | 5気圧防水 | ケースの裏に WATER RESISTANTS・10・15・20BARか、WATER RESISTと◎マークの表示のある時計 | ○ | ○ | × | × | ○ |
| | 10・15・20気圧防水 | | ○ | ○ | ○ | × | ○ |

●入浴について
10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のことに注意して下さい。
・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で、リュウズ操作やボタン操作を行なわないでください。（防水機能が維持できなくなることがあります）
・温水で時計が温まりますと、多少の進み、遅れを生ずることがあります。ただし、常温に戻れば精度はもとに戻ります。

⚠ 警告
・日常生活用防水（3気圧）の時計は水の中に入れてしまうような環境での使用はできません。
・日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキンダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
・日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

●その他、携帯上ご注意いただきたいこと
・バンドの着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。
・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合もありますので十分ご注意ください。

⚠ 注意
・提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンによって衣類や手・首などを傷つける事がありますのでご注意ください。

●定期点検について
・長くご愛用いただくために、2～3年に一度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分が原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。保油状態・漏液の有無・汗や水分の侵入などの点検をお買い上げ店またはアルバ取扱店で点検をご依頼ください。点検の結果によっては分解掃除を必要とする場合があります。
・部品（電池）交換の時は、「純正部品（電池）」とご指定ください。電池が切れたまま長時間放置しますと漏液などで故障の原因となりますので早めに交換をご依頼ください。
・その時（点検時、電池交換時）にパッキンやバネ棒の交換もご依頼ください。

## ■修理について

①この時計の補修用性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。
正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）
②修理可能な期間はご使用条件によりいちじるしく異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
③修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただいたり、またはケースごとの一式交換や代替品に替わることもありますので、ご了承ください。
④修理の内容によっては、修理代が標準小売価格を上まわる場合があります。その他、わからない点がありましたら、「セイコー株式会社お客様相談室」または「セイコーサービスセンターお客様相談係」へお問い合わせください。